

Auszug Presstext:

Begegnung mit deinem Innersten

Egoismus, soziale Kälte, Konsumdenken ... so lassen sich gegenwärtige Tendenzen in einer vom Kapitalismus geprägten Gesellschaft treffend beschreiben. In einer Gegenbewegung wenden sich viele Menschen der Spiritualität zu und hoffen, in ihren Weisheiten den tieferen Sinn des Menschseins und des irdischen Lebens zu ergründen. Lange waren die heiligen Lehren ausschließlich Auserwählten unter der Führung eines erleuchteten Meisters vorbehalten. Der Autor Kleiner Bär öffnet mit seinem Buch „108... Antwort von X“ weit die Tore zum heiligen Wissen von Schamanismus und Okkultismus. Er lädt seine Leser zu einer Reise in ihr innerstes Wesen ein, damit sie durch persönliche Entfaltung und Weiterentwicklung den göttlichen Funken entzünden. Denn nur durch ein freies Bewusstsein lassen sich negativen zeitgenössischen Strömungen echte Alternativen entgegensetzen!

Ein Ich-Erzähler reist in die unwirtliche Bergwelt Sibiriens, um zu Wandern und ungestört die wilde Natur zu erleben. Doch die Reise entwickelt sich anders als gedacht! Statt Ruhe zu finden, begegnet er in einer fast traumartigen Sequenz dem sprechenden Bären Max, der für ihn zum geistigen Vater wird. Durch ihn erfährt er von den heilvollen Geheimnissen des Lebens und lernt, Übersinnliches sinnlich zu erfahren. Bis er zurückkehrt zu den segensreichen Wurzeln seiner Seele...

In der anrührenden und klugen Geschichte gibt der Autor selbst erfahrene Lebensweisheiten und die ewig wirkenden Gesetze der Natur preis. Leicht verständlich und faszinierend erzählt, führt er ein in die Zusammenhänge des menschlichen Lebens auf der Ebene des Geistig-Spirituellen und des Magisch-Psychischen. Tiefgründige Gespräche zwischen Max und dem Erzähler sowie abenteuerliche Zeitreisen veranschaulichen überzeugend das Wohl einer besseren Welt und führen die Verwerflichkeit von Schnelllebigkeit und Oberflächlichkeit vor Augen. Mit märchenhaften Metaphern und klarer Sprache verzaubert der Autor seine Leser und zieht sie in den magischen Bann seiner einfachen und lehrreichen Geschichten. Gut verständliche Anleitungen zu Meditationen und informative Einführungen in spirituelle Weisheiten vervollständigen die wertvollen Aussagen des Buches und fordern zur inneren Einkehr auf.

Lassen Sie sich ein auf eine Reise zu sich selbst und zu den Geheimnissen einer reichen Welt, deren Weisheit und Liebe unerschöpflich ist!

Kleiner Bär: 108... Antwort von X.
Books on Demand. Norderstedt 2007. ISBN 978-3-8334-8361-5.

Einige Gedanken zur Motivation ein Buch zu schreiben

Mein Wunsch ist es möglichst vielen Menschen mitzuteilen, wie sie zu ihren inneren Wurzeln finden. Ins wahre Innere zu sehen und das eigene Wesen zu entdecken ist daher Kernthema. Weiterhin ist eine Erweiterung der Wahrnehmung sehr wichtig, um den Weg zu geistiger und seelischer Freiheit zu ebnen.

Die Zeit ist sowieso überreif durch die Jahrtausende vergessenes, aber auch bisher geheimgehaltenes Wissen preis zu geben. So kann es in heilvoller Weise angewendet werden und wird künftig nicht mehr nur verborgenen Grüppchen mit egoistischen und machthungrigen Zielen dienen.

Was mich dabei so sicher macht ist, daß mehr und mehr Menschen zur Vernunft kommen und auf positive Art wirken möchten. Natürlich warne ich vor Mißbrauch. Die Vergangenheit zeigt, das Negative immer im Desaster endet. (Siehe 9/11. Aber das ist ein gesondertes Thema...) Die Weisheit des großen Bären ist ein flammendes Plädoyer zur Umkehr des eingeschlagenen Weges, auf denen sich die Menschen irgendwann einmal begeben haben.

Der Gottbär ist schon seit langer Zeit mein Seelenbegleiter und geistiger Führer. Das galt für viele Schamanen schon vor Tausenden von Jahren, ist der Bär doch ein steter Begleiter menschlicher Kulturen und insgeheim die Wurzel verschiedener Religionen. Abgesehen davon, wie Religion als strategisches Machtinstrument verunstaltet wurde. Der Mensch hat den Bär schon immer bewundert, da er unversehrt im Frühjahr aus seiner Höhle zurückkehrt. Mancher sogenannte „Religionsgründer“ tat es ihm gleich. Buddha, Jesu, Mohammed, aber auch Hermes Trismegistos oder Johannes, der die Offenbarung schrieb. Der Bär ist das Krafttier der Liebe und trägt den Schlüssel des Lebens in sich. Die moderne Wissenschaft der Medizin entdeckte endlich, wovon die alten Mysterien berichten. Er ist ein uralter Freund des Menschen, den wir respektieren sollten.

Als Haupttitel wählte ich die Zahl 108, bzw. Eins, Null, Acht. Sie beinhaltet alles. Die Null ist die sich selbst in den Schwanz beißende Schlange. Ein Nichts, was sich selbst verzehrt. Verzehrt sich das Nichts selbst, bleibt übrig, was nicht Nichts ist. Das ist der Beginn der Schöpfung. Erst als Eins, die Zahl Gottes, wird sie verständlich. In seiner scheinbaren Teilung entsteht die Zwei usw. Die Acht ist ein Synonym der Unendlichkeit. Eins und Acht ist Neun - die ganze Zahl, welche alle Dezimalzahlen beinhaltet. Die Zehn ist die Zahl der Transformation, des befreiten Menschen. Zum Verständnis, die Fünf ist die halbe Zehn. Hier ist der Mensch noch halb Tier, und nur halb Mensch. Der geteilte Mensch, welcher nicht mit sich selbst im Reinen ist. Das Verhältnis kann zwischen hell und dunkel betrachtet werden. Der geteilte Daseinszustand des Geistes, also 2:3, was dividiert 0,666 ergibt, die innere Apokalypse. Die Herrschaft des Tieres über dem Menschen. Um dies zu überwinden, sind wir wieder bei den alten Lehren angelangt. (Einige Totenbücher, Patanjali, Hermetik, Naturreligionen usw.)

Der Beititel „Antwort von X“ scheint manches scheinbar offen zu lassen. Nun, es gibt ein Telegramm von X aus der Musikszene. Der Song „Bist du am Leben interessiert“ sprach mich besonders an.

Die Geschichte des Buches beginnt mit der alten Legende der Ostjaken. Sie besagt, das der Bär ohne Mühe zwischen Himmel und Erde reisen könne. So ist es tatsächlich. Ich durfte während eines uralten schamanischen Ritus dem Gottbär Numi-Torum während einer achttägigen Höhlenmeditation begegnen.